

足から考える転倒予防

～毎日できる足の運動とバランスづくり～



2026
10/5 月 10:00-11:00

参加費
無料
(要予約)

会場 白老町総合保健福祉センター（いきいき4・6）
交流センター



これまでの会場とは異なりますので、
お間違えのないようご注意ください。



講師

北海道大学大学院保健科学研究院
助教
越野 裕太



＼ 冬に備えて、／

転びにくいからだづくりを始めませんか？



お申込み・お問い合わせ先

QRコード または お電話 / メールにて
お申し込みください！

白老町教育委員会（担当：山口）TEL：0144-85-2020
北海道大学（担当：田中）E-mail：hs.health.ext@gmail.com

主催：北海道大学大学院保健科学研究院 共催：白老町保健福祉部・白老町教育委員会

